

## **Інструкція №19-БЖ з безпеки життєдіяльності учнів під час зимових канікул**

### **1. Загальні положення.**

- 1.1. Інструкція встановлює правила безпеки життєдіяльності учнів під час зимових канікул.
- 1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності під час зимових канікул є обов'язковою для всіх учнів ліцею.
- 1.3. Всі учні ліцею перед зимовими канікулами повинні пройти інструктаж із безпеки життєдіяльності, написати попереджувальні диктанти.

### **2. Вимоги з безпеки життєдіяльності під час зимових канікул.**

2.1. Дотримуйтесь правил вуличного руху. Обирайте для руху лише безпечні маршрути, рухайтесь уздовж доріг. Будьте обережними при переході переїздів, вулиць, доріг із одностороннім і двостороннім рухом, поведіться добре на зупинках громадського транспорту та в громадському транспорті, не грайтеся у місцях руху транспорту, уникайте загрозливих для життя та здоров'я ситуацій. Будьте обережні на слизьких автошляхах.

2.2. Перед виходом з будинку:

- одягніть відповідне зимове взуття;
- пам'ятайте, що кращими для льоду є підошви змікропористої чи іншої м'якої основи та без великих каблуків;
- не виходьте без потреби на вулицю, якщо ви слабкі та неспритні;
- будьте обережні під час ходьби, ходіть неспішаючи, не тримайте руки в кишенях;
- при порушенні рівноваги швидко присядьте;
- обходьте металеві кришки люків;
- не прогулюйтеся з самого краю проїжджої частини дороги;
- не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та у ожеледицю;
- якщо ви впали і через деякий час відчули біль в голові, нудоту, біль в суглобах, утворилися пухлини – терміново зверніться до лікаря в травмпункт. Пам'ятайте, що у ожеледицю найчастіше трапляються струси, переломи, вивихи, розтяги, розриви;
- тримайтеся подалі від будинків – ближче до середини тротуару.

2.3. Будьте обережні з вогнем та швидкогорючими речовинами. Не намагайтеся самостійно гасити вогонь – викличіть пожежників (101). Пам'ятайте про небезпеку ігор з вогнем; не залишайте без нагляду газо- та електроприлади. У разі виникнення небезпечної ситуації, заспокойтеся, заспокойте оточуючих. Оцініть стан аварійної ситуації. Не намагайтеся самі усунути несправності, а викличте відповідну службу (газ – 104, пожежа - 101). Пам'ятайте про безпечну поведінку з газовими приладами, небезпеку гри із сірниками, запальничками, легкозаймистими рідинами, безпечну поведінку з нагрівальними приладами.

2.4. Будьте обережні при встановленні новорічної ялинки, пам'ятайте:

- в приміщенні де встановлена ялинка, килим, доріжка, а також фіранки, штори, порт'єри повинні бути розміщені від ялинки не ближче 2 метрів;

- встановлювати ялинку необхідно посередині приміщення нахрестовині чи в діжці з піском, надійно закріпити. Гілки і верхівки не повинні торкатися стін і стелі. Навколо ялинки повинні бути вільні проходи.;
- електричні гірлянди для освітлення ялинки повинні мати справний шнур та лампочки напругою до 12 вольт з включенням в загальну мережу через понижуючий трансформатор при допомозі вилок через штепсельну розетку з запобіжником. Тимчасова електропроводка від електрошита не дозволяється, а в місцях, де немає електрики, ялинку влаштовувати дозволяється тільки вдень;
- прикрашати ялинку свічками, целулоїдними іграшками, паперовими та марлевими речами, якщо вони не просочені вогнетривким розчином, запалювати феєрверки, бенгальські вогні категорично забороняється;
- всі виходи із приміщень і будинку, а також коридори повинні бути вільні і відчинені;
- приміщення, де встановлено ялинку, повинно бути забезпечено первинними засобами пожежогасіння;
- у разі виникнення пожежі слід викликати оперативно-рятувальну службу (101);
- після проведення свята Нового року довго тримати ялинку в приміщенні не слід, бо вона швидко висихає, стає небезпечною в пожежному відношенні.

## 2.5. Пам'ятайте про заходи безпеки на льоду:

- перш ніж ступити на лід, дізнайтеся про товщину льодового покриття на водоймі. У різних місцях річок та озер товщина льодового покриття може бути різною. У гирлах річок та приток міцність льоду послаблена течією.
- міцність льоду можна частково визначати візуально. На водоймах безпечним вважається лід (при температурі повітря нижче 0):

для одного пішохода – лід синюватого або зеленуватого відтінку, товщина не менше 5-7 см., лід блакитного кольору – найміцніший, білого – у два рази менше, сірий – свідчить про присутність води у товщі льоду;

- для групи людей (масові переправи пішки) – товщиною не менше

15 см (дистанція у колоні по 4 чоловіка 5 м.);

- при масовому катанні на ковзанах – 25 см.;
- категорично забороняється перевіряти міцність льоду ударами ніг;
- під час руху по льоду звертайте увагу на його поверхню, обходьте небезпечні місця та ділянки, покриті товстим шаром снігу. Особливу обережність слід проявляти у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами промислових підприємств, кущами і травою;
- при переході по льоду необхідно йти один за одним на відстані 5-6 метрів та бути готовим надати необхідну допомогу людині, яка йде попереду;
- користуватися майданчиками для катання на ковзанах, що

обладнуються на водоймах, дозволяється лише після перевірки міцності льоду. Товщина льоду повинна бути не менша 12-25 см.;

- під час підводного лову риби не рекомендується на невеликому

майданчику пробивати багато ополонків, стрибати і бігати по льоду, скупчуватися у великі групи. Пробивати ополонки можна одна від одної на відстані 5-6 м.;

- виходити на лід можна тільки за стійкої морозної погоди;
- переходити водойми потрібно в спеціально позначених і обладнаних для цього місцях;
- забороняється виходити на лід товщина і міцність якого вам невідома;
- забороняється спускатися на лижах з крутого берега наневперевірених на міцність і товщину лід;
- забороняється збиратися на льоду великими групами в одному місці;
- Забороняється виходити на лід за таких умов: під час сильного перепаду температур; у випадку різного забарвлення льоду; за наявності вмерзлих у лід дощок, палок та інших предметів; у випадку швидкої течії річки.

### 2.1. Уникайте переохолодження.

- 2.2. Не беріть у руки незнайомі предмети.
- 2.3. Не використовуйте вогнепальну зброю.
- 2.4. Будьте обережні біля водоймищ.
- 2.5. Скрізь і завжди пам'ятайте про правила для учнів.
- 2.6. Дотримуйтесь правил особистої гігієни. Завжди тримайте тіло і приміщення, де ви живете, в чистоті.
- 2.7. Пам'ятайте про правила поведінки в громадських місцях.
- 2.8. Не крадьте чужого майна.
- 2.9. Дотримуйтесь режиму дня. Будьте о 21.00 вдома.
- 2.10. При появі сторонньої особи, яка застосовує протиправні дії щодо вашої безпеки життєдіяльності або оточуючих, викличте міліцію (102).
- 2.11. У випадку травмування вас чи когось із вашого оточення зверніться до медичних служб, викличте швидку допомогу (103).
- 2.12. Поводьте себе безпечно на ігрових і спортивних

майданчиках: користуйтеся безпечно спортивним обладнанням ігрових майданчиків, будьте уважними при рухливих іграх.

- 2.13. Будьте безпечними при перебуванні у групах дітей: нестворюйте конфліктних ситуацій, не пустуйте, дотримуйтесь правил поведінки.
- 2.14. З оголошенням штормового попередження необхідно залишатися вдома, створити вдома необхідний запас продуктів, виконати герметизацію житлових приміщень.

*РОЗРОБЛЕНО:*

*Заступником директора з виховної роботи*

*Л.НАУМЧУК*

*ПОГОДЖЕНО:*

*Заступником директора, який відповідає  
за організацію роботи з безпеки життєдіяльності*

*В. МИРОНЕЦЬ*

