

## **ІНСТРУКЦІЯ №30-БЖ** **з безпеки життєдіяльності учнів** **«Небезпека ураження електричним струмом»**

### **1. Загальні положення.**

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів під час небезпеки ураження електричним струмом поширюється на всіх учасників освітнього процесу.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 №1669, «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів, установ і організацій системи освіти України», затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 № 974.

### **2. Перші дії при враженні електричним струмом:**

- Відключити струм.
- Рятувати ураженого можна тільки одною рукою. Інакше ви ризикуєте стати “частиною” електричного ланцюга та одержати тяжкі опіки.
- Якщо хтось схопився за оголений дріт - висмикнути дріт із розетки, відключити рубильник, викрутити запобіжники. Припустимо, це зробити не можна. Тоді треба відкинути дріт. Але не руками, а сухою дерев'яною палицею чи іншим предметом з доброю ізоляцією.
- Якщо постраждалий тримає дріт у зажатій долоні, необхідно дріт перерубати. Для цього підійде інструмент з ізольованими рукоятками: сокира чи лопата з дерев'яним сухим держактом, плоскогубці чи кусачки з ізоляцією
- Дроти, що зайнялися, небезпечно гасити водою. Їх краще накрити гумовим покриттям або засипати піском.
- Якщо людина лежить на землі поруч з обірваним дротом, до нього треба підходити, кинувши собі під ноги “ізоляцію” - наприклад, суху дошку, гумову ковдру, книги або стопку газет. На руки краще всього одягти гумові шкіряні сухі рукавички. На крайній випадок обмотати руки сухою тканиною
- Відтягніть постраждалого від місця, де поширюється струм та перенесіть на безпечну ділянку. Для цього потрібно взяти його за полу одягу, попередньо обмотав будь якою сухою тканиною і свої руки. Діяти одною рукою, а другу опустити вниз. Пам'ятайте неможна торкатися відкритих частин тіла руками – це небезпечно, електричний струм проходить крізь тіло постраждалого.
- Негайно викличте швидку медичну допомогу (телефон 103).

### **2. Як надати першу медичну допомогу постраждалому при електротравмі ?**

- Насамперед треба знизити температуру в місці опіку, приклавши лід із холодильника або воду ( можна і будь-які заморожені продукти, попередньо обернувши їх чистою тканиною).
- Якщо людина не непритомна, будь то дитина або дорослий, дайте знеболюючого типу анальгетик і заспокійливе (валеріанку, краплі Зеленіна, валокордин, корвалол). Ця травма впливає, насамперед, на центральну нервову і серцеву - судинну системи.
- На місце опіку накладають стерильну пов'язку, бажано вологовисихаючу - із фурациліном. Але ні в якому разі не змащують це місце жиром або маззю на жировій основі.

- Якщо постраждалий непритомний, його кладуть на бік. При порушенні дихання, порушенні серцебиття роблять масаж серця і штучне дихання “рот у рот” до приїзду бригади лікарів.
- Потерпілий повинен лежати, ні в якому разі не дозволяйте йому ні сідати, ні вставати. Це може призвести до тяжких наслідків, тому що у організмі виникають серйозні внутрішні розлади. Як і що робити далі повинен визначити тільки лікар.
- Велика помилка, якщо електричний опік пробують лікувати вдома або амбулаторно. При сильних опіках пальців, долоней в перші два-три дні їх ще можна врятувати від некрозу (відмирання). Але не пізніше цього строку!

### **3. Заходи безпеки.**

- Не ремонтуйте включені у електромережу прилади та не працюйте з дротами під напругою.
- Найголовніша особливість - ніколи голими руками не робіть спробу виявити наявність електричного струму у дротах. Для цього є спеціальні пристрої, найпростіший із них - пробник.
- Якщо ви працюєте з оголеними дротами, ремонтуєте електричну мережу – обов’язково треба повісити табличку “Не вмикати! Іде ремонт.”

Той, хто не знає таких прийомів, може сам стати жертвою.  
Щоб нещастя не застало вас несподівано - ці поради треба пам'ятати.

*РОЗРОБЛЕНО:*

*Заступником директора з виховної роботи*

*Л. НАУМЧУК*

*ПОГОДЖЕНО:*

*Заступником директора, який відповідає  
за організацію роботи з безпеки життєдіяльності*

*В. МИРОНЕЦЬ*